

# Stundenplan Yoga

Ab 15.8.2011

## Yoga für Alle

Montag:	18:00 - 19:00	Oberlunkhofen
	19:10 - 20:10	Oberlunkhofen
Dienstag	19:40 - 20:40	Oberlunkhofen <b>Neu!</b>
Mittwoch:	07:30 - 08:30	Oberlunkhofen
Donnerstag:	09:00 - 10:00	Oberlunkhofen

## Hormonyoga

Donnerstag	10:10 - 11:25	Oberlunkhofen	Nur auf
	19:30 - 20:45	Oberlunkhofen	Anmeldung
(Repeater)	18:15 - 19:15	Oberlunkhofen	

Weitere Stunden auf Anfrage!

**Leitung** Susanne Theofanidis, 8910 Affoltern a. Albis  
Bewegungspädagogin BGB  
dipl. Yogalehrerin YS  
dipl. Polestar Pilates Trainerin Mat

**Kurslokal** Pendulum, Schmidtenbaumgarten 10, Oberlunkhofen

**Konditionen:** **Yoga für Alle: 15.8. - 23.12.11, 17 Wochen Fr. 340.-**, zahlbar zu Beginn des Semesters.  
Die Kurse sind von Semester zu Semester fortlaufend.  
**(Kein Yoga während den Schulferien: 10.10. - 22.10.11)**  
Einzelpreis pro Lektion Fr. 25.-  
Hormonyoga: 8 x 75 Min. Fr. 250.-  
Probelektion: Fr. 20.--  
Personal Training: Fr. 90.-- / Std.

Mündliche Abmeldung 1 Monat vor Semesterende.  
Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.  
Grundsätzlich können versäumte Stunden während des laufenden Semesters in anderen Lektionen nachgeholt werden.  
Bei Krankheit oder Absenzen von über 4 Wochen (mit Arztzeugnis), werden die versäumten Stunden im folgenden Semester gutgeschrieben  
Die Kurse sind Qualitop (Krankenkassen) anerkannt!

## Durch Bewegung im Lot



Susanne Theofanidis

Bewegungspädagogin BGB  
dipl. Yogalehrerin YS  
dipl. Pilates Polestar Instruktorin/Mat

[www.pendulum-yoga.ch](http://www.pendulum-yoga.ch)

[mail@pendulum-yoga.ch](mailto:mail@pendulum-yoga.ch)

Tel. +41 76 589 21 59